



Istituto Comprensivo Statale
"Macherione"
Calatabiano - CT

08 Aprile 2025

Circolare numero 315

Incontro con la nutrizionista dal tema "Nutrirsi bene: un insegnamento che frutta"

Nell'ambito del programma "Frutta e verdura nelle scuole", promosso dall'Unione Europea e finalizzato all'aumento del consumo di frutta e verdura da parte dei bambini in età scolare, giorno 9 Aprile 2025 alle ore 11.00, presso l'Auditorium della Sede Centrale, gli alunni di Scuola Primaria del plesso "Veneto" incontreranno la Dott.ssa Francesca Di Grazia, nutrizionista, che svilupperà il tema "Nutrirsi bene: un insegnamento che frutta". Gli alunni dei plessi "Pasteria" e "Mons Pennisi" parteciperanno in videoconferenza collegandosi al seguente link dieci minuti prima dell'inizio dell'incontro
meet.google.com/oss-hnpr-hny

Durante l'incontro, partendo dalle proprietà della frutta e verdura, la loro sostenibilità e stagionalità la Dott.ssa fornirà informazioni affinché gli alunni acquisiscano i concetti chiave per un'alimentazione equilibrata, basata su cibi salutari. Cordiali saluti