



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"G. Macherione"

Via Vittorio Veneto, 93/95 – 95011 – Calatabiano

tel./fax 095/645610 **Cod. fisc.** 83002490874

e-mail: ctic82100a@istruzione.it **pec:** ctic82100a@pec.istruzione.it

url: <http://icmacherionecalatabiano.edu.it>



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "G. MACHERIONE"-CALATABIANO

Prot. 0006166 del 26/09/2025

I (Uscita)

Ai Docenti

Ai Genitori

Al Personale ATA

della Scuola Primaria

CALATABIANO/PIEDIMONTE ESTENO

Al DSGA

Al sito della scuola

Oggetto: Attività legate al benessere e alla salute, in collaborazione con operatori della CRI

Nell'ambito delle attività legate al benessere e alla salute, in collaborazione con operatori della Croce Rossa Italiana, gli alunni delle classi Quinte parteciperanno ad un incontro dedicato alla sana alimentazione.

L'iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare gli alunni all'acquisizione di corrette abitudini alimentari e alla cura del proprio benessere a promuovere il concetto di "dieta" inteso come "stile di vita" sano, un'adeguata igiene alimentare e personale, una adeguata attività fisica quotidiana.

Gli incontri si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- Piedimonte: 2 Ottobre
 - ore Quinta E ore 11:30-13:00
- Calatabiano/ Pasteria : 16 Ottobre (giornata mondiale dell'alimentazione)
 - Quinta A: ore 8:00 - 9:30
 - Quinta B: ore 9:30 - 11:00
 - Quinta D: ore 11:30 -13:00

Per quanto riguarda gli altri alunni delle classi dalla Prima alla Quarta della Scuola Primaria e gli alunni della Scuola dell'Infanzia, essi svolgeranno attività didattiche sulla sana alimentazione e sull'acquisizione di corrette abitudini alimentari guidati dai propri insegnanti, nell'ambito del progetto di Istituto di Ed. alla Salute.

Al termine delle attività i bambini consumeranno una "sana merenda" condivisa.

Si ringrazia per la consueta fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Lucia Antonina Rigano

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, c.2, D.Lgs. 39/93)*